

## Buchinformation

Toni Rodriguez

### **Vegane Burger**

144 Seiten, Format: 19 x 24,5 cm

64 Fotografien

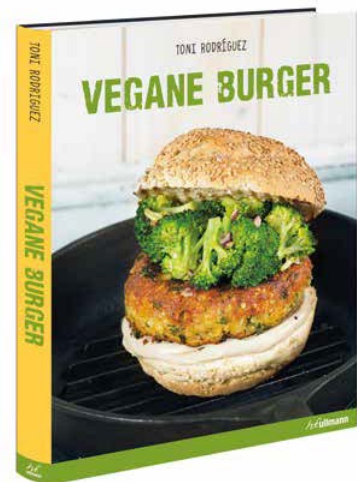
durchgehend vierfarbig

Hardcover

h.f.ullmann publishing, Potsdam 2016

EUR 9,99

h.f.ullmann



### **Außen knusprig & innen saftig – vegane Burger Jeder Bissen ein Genuss!**

*Ein guter Burger ohne Fleisch? Geht das? Natürlich!*

*Dieses Buch beweist, dass kein Burger mehr Zutaten tierischen Ursprungs enthalten muss, er dabei trotzdem grandios schmeckt und zudem noch äußerst gesund ist.*

Vegane Burger stellen keinen Widerspruch dar. Und vegane Boulettes kommen mit genauso viel Geschmack auf den Teller wie die „herkömmliche“ Variante. Denn die Zeiten langweiliger Gemüsebratlinge sind definitiv vorbei. Autor **Tom Rodriguez**, der sich seit mehr als 10 Jahren vegetarisch ernährt, hat mehr als hundert verschiedene vegane Burger-Rezepte ausprobiert: gebraten, frittiert, aus dem Backofen, aus Rohkost, saftig, trocken, durchgebraten, aus Gemüse, Getreide und Hülsenfrüchten, Seitan, Tofu, Soja oder Pilzen. Seinem Ideenreichtum sind keine Grenzen gesetzt.

Ohne tierische Produkte zu kochen, heißt eben nicht, dem Burger-Genuss zu entsagen. Und vegane Gerichte sind außerdem eine schnelle, gesunde und leckere Alternative für alle, die nicht jeden Tag Fleisch essen wollen.

- **Über 100 köstliche und innovative Rezepte für Burger, Beilagen, Burger-Brötchen, Soßen, Nachspeisen und mehr – alles ohne tierische Produkte**
- **Fast-Food-Genuss ohne Reue: Alle Rezepte sind fettarm und frei von Cholesterin**
- **Schmeckt auch Nicht-Veganern!**



**Toni Rodriguez** arbeitet als Koch und hat bereits in mehreren Restaurants Erfahrungen gesammelt, bevor er die erste vegane Patisserie Europas in Barcelona eröffnete.

© Becky Lawton

#### **Bitte senden Sie nach erfolgter Rezension einen Beleg an:**

h.f.ullmann publishing GmbH

Steffi Brune

Birkenstr. 10

D - 14469 Potsdam

Tel. : +49 (0) 331 23 624-149

Fax : +49 (0) 331 23 624-200

Mail: [presse@ullmannmedien.com](mailto:presse@ullmannmedien.com)

Internet: [www.ullmannmedien.com](http://www.ullmannmedien.com)