

Buchinformation

h.f.ullmann

Eliq Maranik

Smoothies für Kids

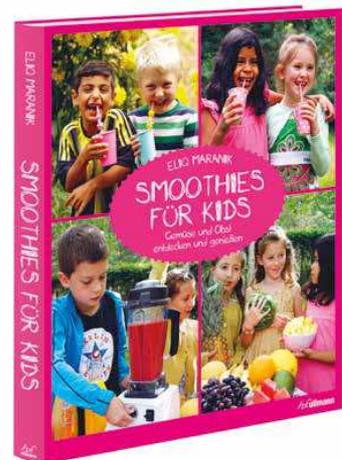
112 Seiten, Format: 19,3 x 23,5 cm

80 Fotografien, durchgehend vierfarbig

Hardcover

h.f.ullmann, Potsdam 2016

EUR 9,99



Superpower zum Trinken Gesunde Früchte-Mischungen für Kinder

Kinder lieben es, ihr Essen selbst zuzubereiten. Und Eltern lieben es, wenn ihre Kinder Gesundes zu sich nehmen. Was liegt also näher, als beides miteinander zu kombinieren: Heraus kommen einfache und leckere Smoothie-Rezepte für Kinder.

Smoothie-Queen und **Erfolgsautorin Eliq Maranik** präsentiert in ihrem neuen Rezeptbuch ein kunterbuntes Feuerwerk aus fruchtigen Rezepten: Smoothies für Kinder. Zusammen mit dreißig Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 13 hat die Smoothie-Expertin 35 einfache und gesunde Smoothie-Rezepte entwickelt und ausprobiert, die jedes Kind lieben wird.

Die Zutaten sind vielfältig: von Obst, Gemüse, Nüssen und Samen zu den Superfoods und verschiedenen Milchprodukten. Spannende Fakten über die Zutaten und kleine Experimente machen jedes Rezept zu einem Erlebnis für die ganze Familie, während praktische Tipps den Kindern helfen, ihre eigenen Smoothies zu kreieren. Interessante Hintergrundinformationen und ein kindgerechtes Frucht-ABC mit Bildern von jeder Zutat runden dieses herrliche Smoothie-Buch ab. Eine tolle Ergänzung für jedes Kochbuchregal und ein super Start für kleine Küchenhelfer.

- **35 köstliche Smoothie-Rezepte mit einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Kinder**
- **Spannende Fakten und kleine Experimente lassen jedes Rezept zu einem Erlebnis für die ganze Familie werden**
- **Inklusive Obst-ABC und Glossar mit den wichtigsten Smoothie-Begriffen**
- **Alternativen und Tipps für Allergiker**



Eliq Maranik arbeitete in der Gastronomie, bevor sie sich auf die Produktion hochwertiger kulinarischer Bücher spezialisierte.

Nach ihrem ersten eigenen Buch Cocktails, das in ihrer Heimat sofort nach Erscheinen die Bestsellerlisten erklomm und mit dem Gourmand Cookbook Award in Schweden ausgezeichnet wurde, schrieb sie mit großem Erfolg weitere Bücher zu kulinarischen Themen, die ebenfalls auf breites internationales Interesse stießen.

© Stefan Lindström

Bitte senden Sie nach erfolgter Rezension einen Beleg an:

h.f.ullmann publishing GmbH

Steffi Brune

Birkenstr. 10

D - 14469 Potsdam

Tel. : +49 (0) 331 23 624-149

Fax : +49 (0) 331 23 624-200

Mail: presse@ullmannmedien.com

Internet: www.ullmannmedien.com