

Buchinformation

Claudia & Hans Dirnberger

Räuchern mit den Schätzen der Natur

Altes Wissen - neu erleben

140 Seiten, 17 x 23 cm

ca. 200 Farbfotos

durchgehend vierfarbig

Softcover mit französischer Broschur

h.f.ullmann

EUR 16,95

h.f.ullmann



Altes Heilwissen: Die Kunst des Räucherns

Mit dem neuen Buch „Räuchern mit den Schätzen der Natur“ haben die beiden Autoren Claudia und Hans Dirnberger einen jederzeit hilfreichen Wegweiser geschaffen, der das gesammelte Wissen rund um die wohltuende und heilende Wirkung des Räucherns bietet. Die wichtigsten Heilpflanzen zum Räuchern sowie 66 Rezepte für Räuchermischungen in allen Lebenslagen runden diesen Ratgeber ab. Schon unsere Vorfahren profitierten von der Tradition des Räucherns und nutzen dieses machtvolle Werkzeug zur Heilung und Reinigung. Das Wissen um das Räuchern mit Wildkräutern wurde von Generation zu Generation weitergegeben. Heute ist diese alte Kunst fast in Vergessenheit geraten. Doch es gibt sie noch, die Heilkräuter- und Räucherkundigen, die uns an diesem alten Heilwissen teilhaben lassen. Claudia und Hans Dirnberger gehören zu dieser rar gewordenen Spezies. Dass uns das Räuchern zurück zu unseren Wurzeln führt, davon sind die Dirnbergers überzeugt. In ihrem Buch „Räuchern mit den Schätzen der Natur“ lassen sie uns neu teilhaben an dem uralten Wissen über das Räuchern sowie dessen Anwendungen und berichten aus einer Zeit, in der das Räuchern Teil des Alltags war. Ausführlich werden die wichtigsten Techniken des Räucherns vorgestellt und durch praktische Hinweise zum Sammeln, Trocknen und zur Lagerung der geeigneten Pflanzen ergänzt. 36 ausführliche Porträts enthalten profundes Wissen zu Kräutern, Wurzeln, Bäumen und Harzen, zu ihrer jeweiligen Sammelzeit und ihrer Wirkung beim Räuchern. Umfangreiche Räuchervorschläge helfen in vielen Lebenslagen, ob bei Konzentrationsschwäche oder bei der Verarbeitung von negativen Erlebnissen. Auch Mischungen zum traditionellen Räuchern von Haus und Hof finden sich in diesem Buch. „Wenn wir vom Räuchern mit Wildkräutern erzählen, so hat das nichts mit Esoterik oder dem Konservieren von Nahrungsmitteln zu tun. Es geht vielmehr um Hilfe und Erleichterung, um Unterstützung, um körperliches und seelisches Wohlbefinden“, so die beiden Autoren über ihr Buch.

Claudia und **Hans Dirnberger** bewirtschaften seit 1997 einen kleinen Bio- Bauernhof im Salzburger Seeland. Biologische Wirtschaftsweise und sorgsamer Umgang mit der Natur sind für sie selbstverständlich.

www.thurerhof.at

Bitte senden Sie nach erfolgter Rezension einen Beleg an:

h.f.ullmann publishing GmbH

Steffi Brune

Birkenstr. 10

D - 14469 Potsdam

Tel. : +49 (0) 331 23 624-149

Fax : +49 (0) 331 23 624-200

Mail: presse@ullmannmedien.com

Internet: www.ullmannmedien.com