

## Buchinformation

Martina Schurich

### Suppen machen glücklich

#### Vielseitige Rezepte zum Wohlfühlen

168 Seiten, 19 x 24,5 cm

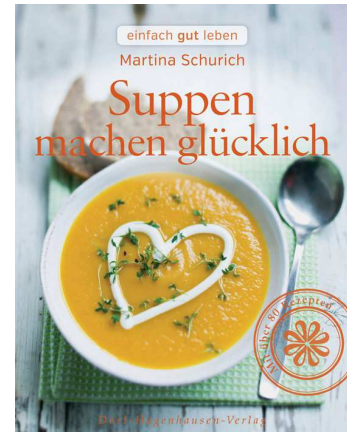
durchgehend vierfarbig

Hardcover mit Schutzumschlag

h.f.ullmann publishing

EUR 19,95

h.f.ullmann



### Suppenglück leicht gemacht

Heute kommt auf den Tisch: „feines Glück“. Eine Harzer Käsesuppe mit Taboulé, eine frühlingssfrische Bärlauchsuppe oder eine zartgrüne Brennesselsuppe machen nicht nur satt, sondern steigern auch das Wohlbefinden. Passend zum Frühling bietet das neue Kochbuch „Suppen machen glücklich“ von Martina Schurich 80 kreative Rezepte, die Körper, Geist und Seele gut tun.

„Suppen machen Menschen glücklich. Ich liebe es, Familie und Freunde in großer Runde mit gutem Essen zu verwöhnen“, so die passionierte Köchin Martina Schurich, die Suppenklassiker auf neue Weise interpretiert. „Für jeden Geschmack gibt es die ideale Suppe“, davon ist die Autorin überzeugt. Indem reich bebilderten Kochbuch „Suppen machen glücklich“ stellt Martina Schurich 80 Rezepte und viele zusätzliche Variationsmöglichkeiten für Suppen und Eintöpfe vor, von A wie Avocadosuppe mit Okraschoten bis hin zu Z wie Zucchinisuppe mit Kräuterquarkpfannkuchen. Ungewöhnliche Kombinationen und kreative Zutaten – das macht die experimentierfreudigen Rezepte der Foodexpertin einfach besonders.

Sechs Themenwelten von „Suppen für Freunde und Familie“ über „Allein daheim“ bis zu „Suppen für das Fernweh“ zeigen die unglaubliche Vielfalt des Klassikers Suppe. Neben den vielen ausgefallenen Rezeptideen zählen natürlich auch klassische Kraftbrühen oder die beliebte Gulaschsuppe zum Sattessen zu Schurichs Lieblingsrezepten. Die Rezepte sind leicht umzusetzen und schnell nachzukochen, so kommen auch Ungeübte rasch in den Genuss, ausgefallen, international, unkompliziert und einfach lecker zu kochen. Martina Schurich legt besonderen Wert auf frische, saisonale Zutaten, eine unkomplizierte Handhabung und pffiffige Ideen. Sie weiß, dass Suppen und Eintöpfe nicht nur viel Abwechslung bieten, sondern in einer Thermoskanne warm gehalten auch die ideale Mahlzeit fürs Büro, für Ausflüge oder lange Zugfahrten sind. Die kreativen und feinen Rezeptideen aus „Suppen machen glücklich“ beweisen es: Suppen machen einfach glücklich.

Der Salzburgerin **Martina Schurich**, Jahrgang 1965, ist wichtig, wie und was Menschen essen. Dabei hat sie besonders die alltäglichen Mahlzeiten im Blick, die sich mit Leichtigkeit den individuellen, spontanen und modernen Koch- und Essbedürfnissen anpassen. Die Gastrosophin entwickelt mit ihrer Agentur „ARTISAN –for good living“ Projekte und realisiert Ideen rund ums Essen. Martina Schurich lebt mit ihrer Familie in Österreich und England. Im Frühjahr 2014 erschien bereits ihr Kochbuch „Essen to go“.

#### Bitte senden Sie nach erfolgter Rezension einen Beleg an:

h.f.ullmann publishing GmbH

Steffi Brune

Birkenstr. 10

D - 14469 Potsdam

Tel. : +49 (0) 331 23 624-149

Fax : +49 (0) 331 23 624-200

Mail: [presse@ullmannmedien.com](mailto:presse@ullmannmedien.com)

Internet: [www.ullmannmedien.com](http://www.ullmannmedien.com)