

## Buchinformation

Hellmut Wagner, Sarah Golbaz

### **Kochen mit ökologischen NaturGewürzen**

#### **Ein Feuerwerk der Aromen**

176 Seiten, 19 x 24,5 cm

ca. 220 Farbfotos

durchgehend vierfarbig

Hardcover

h.f.ullmann

EUR 19,95



### **Kochen mit ökologischen Naturgewürzen: Ein Fest für die Sinne**

*Die Aromaintensität ökologisch angebauter Naturgewürze ist unvergleichlich. Wer die Geschmacksvielfalt selbst erleben will, experimentierfreudige Rezepte versuchen und mehr über Naturgewürze im Porträt erfahren möchte, liegt mit dem schön gestalteten Gewürzekochbuch „**Kochen mit ökologischen Naturgewürzen**“ goldrichtig.*

Wer heute vor dem Gewürzregal im Supermarkt steht, kann die Faszination und Wertschätzung früherer Jahrhunderte für exotische Gewürze nur noch erahnen. Das Wissen um eine hohe Qualität bei Gewürzen ist im Zuge der Industrialisierung mehr und mehr verschwunden. Heute gibt es wieder gute Köche und Gewürzhändler, die aromatischen und hochwertigen Gewürzen ihre ganze Leidenschaft und Aufmerksamkeit widmen. Für das neue Gewürzekochbuch „**Kochen mit ökologischen Naturgewürzen**“ haben sich zwei ausgewiesene Experten zusammen getan: Die Foodbloggerin Sarah Golbaz zaubert mit ihren Rezepten ein Feuerwerk der Aromen auf den Tisch und der Öko-Gewürze-Spezialist Hellmut Wagner steuert sein ganzes Fachwissen rund um den Anbau, die Verarbeitung und Qualitätsstandards von Naturgewürzen bei. 50 Gewürzporträts mit Verarbeitungsempfehlungen und 90 Rezepte aus fünf Aromawelten lassen Hobbyköche neue Geschmacksexplosionen erleben. Ob mit Ausdauer und Vielfalt, mit Rasse und Tempo oder als fein abgestimmte Gewürzmischungen, ob kraftvoll und energisch oder duftbetont und fragil – jedes Gewürz hat seinen ganz eigenen Charakter und eignet sich dabei für manche Gerichte ganz besonders. „Bei der Auswahl der Gewürze greife ich auf biologische Qualität und regionale Produkte zurück. Das ist eine Wertschätzung der Natur, die mir wichtig ist. Essen soll glücklich machen. Je reiner, frischer und behutsamer verarbeitet ein Gewürz ist, desto besser kann man Speisen damit modulieren und schließlich Sinne und Seele damit bereichern“, davon ist die experimentierfreudige Kochbuchbloggerin mit iranisch-französischen Wurzeln überzeugt.

**Hellmut Wagner**, ehemaliger Inhaber von Wagner Gewürze, und die Kochbuchbloggerin mit iranisch-französischen Wurzeln, **Sarah Golbaz**, haben ein unvergleichliches, modernes Gewürzekochbuch geschrieben.

#### **Bitte senden Sie nach erfolgter Rezension einen Beleg an:**

h.f.ullmann publishing GmbH

Steffi Brune

Birkenstr. 10

D - 14469 Potsdam

Tel. : +49 (0) 331 23 624-149

Fax : +49 (0) 331 23 624-200

Mail: [presse@ullmannmedien.com](mailto:presse@ullmannmedien.com)

Internet: [www.ullmannmedien.com](http://www.ullmannmedien.com)