

## PRESSEINFORMATION

### Natur ist das Schlagwort – zeitgemäße Wildkochkunst

Die Kochbuchexpertin und Ökotrophologin Marliisa Szwillus lädt mit ihrem zeitgemäßen Wildkochbuch „**Wild und köstlich**“ dazu ein, eine neue Art der Wildküche zu entdecken, mit Rezepten zwischen Tradition und Trend, für alle Tage und für jeden nachkochbar.

Innerhalb der letzten Jahre hat sich die Einstellung zum Essen stark in Richtung „gut, gesund und natürlich essen“ entwickelt. Frei von Antibiotika und ohne Zusätze von Futtermitteln ist Wildfleisch wohl das gesündeste und naturbelassenste Fleisch, zudem sehr mager und leicht verdaulich. Zusätzlich liefern uns Wald und Flur Pilze, Beeren und Kräuter und somit ein komplettes „BIO-Nahrungspaket“.

„**Wild und köstlich**“ von Marliisa Szwillus versteht sich als Ideenlieferant für ein zeitgemäßes Kochen von Wildgerichten mit mehr als 80 Rezepten, ob als Hauptspeise, Snack, oder als Leckerbissen vom Grill.

An der konzeptionellen Arbeit rund um das neue Kochbuch war auch der Bayerische Jagdverband beteiligt, der zudem viel Wissenswertes zur Jagd und zur heimischen Flora und Fauna beisteuerte.

Zahlreiche Liebhaber der Wildkochkunst beteiligen sich mit ausgewählten Rezepten an „**Wild und köstlich**“, so auch Prinz Leopold, der Urururenkel von König Ludwig I., S.K.H. Prinz Wolfgang von Bayern, Susanne Porsche, Jutta Speidel, Karl Ederer oder auch Christian Schottenhamel.

Ob „Wildentenbrust auf Rotkohl-Mango-Salat“, „Wildfleischwürfel in Meerrettichrahmsuppe“ oder auch „Rehrückensteaks mit Johannisbeersosse“, die Gerichte sind stets genussvoll, leicht und gut nachvollziehbar in der Zubereitung.

Aber was wäre ein saftiges Stück Wildfleisch ohne leckere Beilagen? Brezenknödelrolle, Nuss-Spätzle, gebackener Kürbis, in Rotwein marinierter Kohl und eine Reihe anderer raffinierter Beigaben machen die Gaumenfreuden rundum komplett.

Beeindruckende Bilder und umfangreiches Hintergrundwissen wecken zusätzlich die Lust auf die Gerichte – stets wild und köstlich.

D-H

Dort-Hagenhausen-Verlag



### Wild und köstlich

Hardcover mit Schutzumschlag, 167 Seiten  
Format: 19 x 24,5 cm, mit ca. 220 farbigen Abbildungen  
€ 19,95 (D), € 20,60 (A), CHF 28,50  
ISBN 978-3-86362-039-4

**Marliisa Szwillus** ist Ökotrophologin und hat über 40 Bücher zum Thema Kulinarik, Ernährung und Gesundheit geschrieben. Sie ist Mitglied im Food-Editors-Club Deutschland.

Der Münchner **Dort-Hagenhausen-Verlag** ist der führende Verlag für die Themen „Landleben“, „Nachhaltigkeit“ und „einfach gut leben“. Um diese zentralen Thematiken gruppieren sich die hochwertig ausgestatteten Bücher aus den Programmbereichen „Kochen & Genießen“, „Garten & Natur“ und „Freizeit & Outdoor“. Gut recherchierte und ansprechende Texte gepaart mit einer überzeugenden Bildsprache – dafür steht der Dort-Hagenhausen-Verlag. Die Bücher bieten dem Leser nicht nur praktischen Nutzwert, sondern vermitteln auch die Freude am Thema und echtes Wohlfühlgefühl. 2010 gründete der Verlag die Community *aus-liebe-zum-landleben.de*.

[www.aus-liebe-zum-landleben.de](http://www.aus-liebe-zum-landleben.de)  
[www.d-hverlag.de](http://www.d-hverlag.de)

Dort-Hagenhausen Verlag  
c/o Presseagentur Gabriele Becker  
Nymphenburger Str. 101, 80636 München  
Tel. 089-15820206, FAX 089-15820208  
Mail: [gabriele.becker@d-hverlag.de](mailto:gabriele.becker@d-hverlag.de)