



Dort-Hagenhausen-Verlag

## PRESSEINFORMATION

### Wundervolle Kräuterküche

Mehr als nur ein Kochbuch: „**Das Kräuter-Kulinarium**“ entführt den Leser auf eine kulinarische Entdeckungsreise in die Welt der Garten- und Wildkräuter. Die Gartenexpertin Maiga Werner zeigt in 80 Kräuterporträts und ebenso vielen einzigartigen Rezepten die wundervolle Vielfalt und den Reichtum der Kräuterküche über das ganze Jahr.

Wer hat schon einmal Melde oder Erdbeerspinat gegessen? Wer Natternkopf und Ochsenzunge probiert? Und wer weiß, welche einzigartigen Aromen sich hinter Shiso (Perilla), Tade (Japanischer Waserpfeffer), Vap Cha oder Ysop verbergen?

In 80 Kräuterporträts stellt die Kräutergärtnerin Maiga Werner bekannte, in Vergessenheit geratene und exotisch wirkende Kräuterwunder vor. Dabei gibt sie nicht nur Tipps und Tricks zur ganzjährigen Pflege und Aufzucht, sondern bietet vor allem eine Fülle von schmackhaften Rezeptideen, bei denen Kräuter die Hauptrolle spielen. Von einfach bis raffiniert, von herzhaft bis süß reicht die Auswahl der trendigen Rezepte mit frischen oder selbst eingelegten Kräutern, zu denen auch viele befreundete Köche und Gärtner ihre feinsten Rezepte beige-steuert haben.

Echte Schmankerl wie, Wildkräutertortilla, Gefüllte Zucchini mit Boragefüllung und Focaccia mit Olivenkraut oder Currykraut erwarten den Hobbykoch und -gärtner. Wer lieber süß genießt, wird mit Verzuckerten Veilchen, Roseneis, Engelwurz-Fruchtauflauf oder auch Rosmarin-Brownies glücklich. Und wer eine Pampelmuse-Mitzi-Limonade mit Zitronenverbene, einen Limonen-Schokominz-Mojito oder den Kakao-Kaffee-Likör mit Muskatgarbe probiert, schmeckt, wie gut sich Kräuter auch für Getränke eignen. Und natürlich darf auch ein Rezept für einen Kräuter-Smoothie nicht fehlen.

Auf jeder Seite dieses „Kräuter-Kulinariums“ spürt man die Begeisterung der Autorin für Kräuter und Wildpflanzen. Maiga Werner führt den Leser mit profundem Wissen durch das Kräuterjahr und zeigt Garten- und Wildkräuter in jeder Anbaugeschichte, ob Garten oder Balkon.

Vegane Rezeptideen und einfache Küchen-Basics runden das umfassende Kräuterkochbuch ab.



### Das Kräuter-Kulinarium Meine Kräuter – meine Lieblingsrezepte

Hardcover mit Schutzumschlag  
Format: 19 x 24,5 cm  
184 Seiten mit rund 220 Farbfotos  
€ 19,95 (D), € 20,60 (A), CHF 28,50  
ISBN 978-3-86362-023-3

**Maiga Werner** kam nach langen Lehrjahren und scheinbaren Umwegen über die Philosophie, das Mediengestalten, die Arbeit als Köchin und Gärtnerin zurück zum Garten ihrer Eltern, in dem sie aufwuchs. Diese Verbundenheit ist Quelle und Inspiration für ihre Arbeit als Schriftstellerin und Bäuerin. Der Familiengarten ist heute ein florierendes Kräuterparadies, das man gerne besuchen kann.

[www.naturkrautergarten.de](http://www.naturkrautergarten.de)

Der **Dort-Hagenhausen-Verlag** hat sich auf die Themen „Nachhaltigkeit“ und „bewusster Umgang mit dem Leben und der Natur“ spezialisiert. Um diese zentrale Thematik gruppieren sich die Felder „Leben“, „Kochen & Genießen“, „Garten“ und „Freizeit & Outdoor“ mit hochwertigen Büchern. Durch ihre gut recherchierten, ansprechenden Texte und einer überzeugenden Bildsprache aus der Lebenswelt „Landleben“ bieten die Bücher für den Leser nicht nur einen hohen Nutzwert, sondern auch optische Genüsse. 2010 gründete der Verlag die Community *aus-liebe-zum-landleben.de*.

[www.d-hverlag.de](http://www.d-hverlag.de)  
[www.aus-liebe-zum-landleben.de](http://www.aus-liebe-zum-landleben.de)  
[www.facebook.com/dort-hagenhausen.verlag](https://www.facebook.com/dort-hagenhausen.verlag)

Dort-Hagenhausen Verlag  
c/o Presseagentur Gabriele Becker  
Nymphenburgerstr. 101, 80636 München  
Tel. 089-15820206, FAX 089-15820208  
[gabriele.becker@d-hverlag.de](mailto:gabriele.becker@d-hverlag.de)