

Beeren – Kleine Früchtchen ganz groß

Sie sind klein, rot oder schwarz, süß oder sauer, aber immer lecker und haben vom Sommer bis in den Herbst Saison: Beeren. Beeren liegen im Trend. Sie sind köstlich und gesund. Gute Gründe für den erfahrenen „Vielfaltsgärtner“ Christian Havenith, den leckeren Früchtchen ein eigenes Buch zu widmen.

In „**Beerenliebe**“ bietet er eine Fülle von interessanten Informationen kombiniert mit genussvollen Rezepten. So finden in seinem Buch nicht nur die bekannten Beeren, wie Himbeeren, Erdbeeren, Johannisbeeren und Heidelbeeren Beachtung, sondern auch viele essbare Beeren aus Wald und Flur, wie Sanddorn, Holunder oder Schlehen warten mit leckeren Rezepten auf.

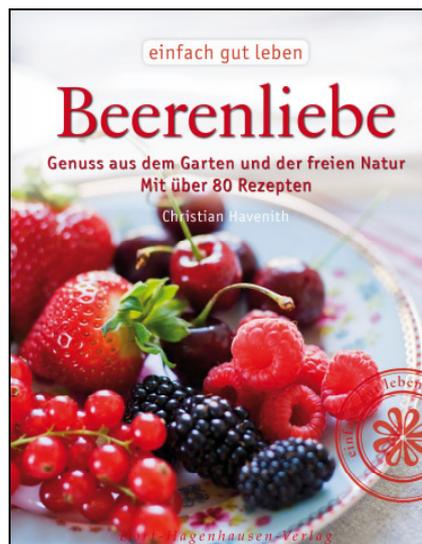
Der Obstgärtner über seine *Beerenliebe*: „Bei meinen Großeltern in der Eifel verbrachten wir Kinder viele Stunden mit dem Beerensammeln. Walderdbeeren und Blaubeeren waren die Höhepunkte der Saison. Während meiner Ausbildung zum Obstgärtner habe ich dann die ganze Bandbreite der heimischen Beeren kennen und schätzen gelernt. Heute kann ich in meiner eigenen Gärtnerei endlich all die unbekannteren Beeren anbauen, ernten – und vor allem kosten“.

Beeren, ob im eigenen Garten gezüchtet oder wild gewachsen, sind ein gesunder Genuss und ein fester Bestandteil zahlreicher Gerichte, denn auch Salaten und herzhaften Gerichten verleihen sie eine exquisite, fruchtige Note. Christian Havenith zeigt in über 70 leckeren Rezepten die ganze Bandbreite der unterschiedlichsten Zubereitungsarten: Von *Aroniasaft*, *Bratäpfeln mit Preiselbeeren*, *Cranberrymarmelade*, *Sanddornkonfekt*, über *Salat mit Heidelbeeren und Gorgonzola* und *Johannisbeer-Putenroulade* bis hin zu *Crème de Cassis*.

Tipps zu Anbau, Pflege und Lagerung, ein „Erntekalender“, Empfehlungen für einzelne Beerensorten und Lieferadressen komplettieren das neue Buch von Christian Havenith, der im Vorwort schreibt: „Als junger Auszubildender eröffnete sich mir dank Apfelbeeren, Ebereschen, Mispeln und Zierquitten eine ganz neue Welt voller Aromen und Genüsse! Viele davon haben Einzug in meine Gärten gehalten. In meiner heutigen Vielfaltsgärtnerei habe ich für jede Gartensituation eine Naschbeere parat, für jedes Eckchen eine Vitaminbombe, und auch neugierige Balkongärtner finden bei mir immer etwas zum Genießen.“



Dort-Hagenhausen-Verlag



Beerenliebe

**Genuss aus dem Garten und der freien Natur
Mit über 70 Rezepten**

Hardcover mit Schutzumschlag, 184 Seiten
Format: 19x24,5 cm, ca. 250 Farbfotos
€ 19,95 (D), € 20,60 (A), CHF 28,50
ISBN 978-3-86362-016-5
in der Buchreihe „einfach gut leben“

Christian Havenith betreibt in Wassenach / Eifel seine eigene „Vielfaltsgärtnerei“. Hier bietet er traditionelles und regionales Saatgut von vielen Gemüsesorten an. Havenith ist Mitglied des „BUND-Landesarbeitskreises Landwirtschaft“ und Gründer zahlreicher Gartenprojekte. Im Dort-Hagenhausen Verlag erschien 2012 sein Buch „**Gemüse – Die große Vielfalt**“.

Der **Dort-Hagenhausen-Verlag** hat sich auf die Themen „Nachhaltigkeit“ und „bewusster Umgang mit dem Leben und der Natur“ spezialisiert. Um diese zentrale Thematik gruppieren sich die Felder „Leben“, „Kochen & Genießen“, „Garten“ und „Freizeit & Outdoor“ mit hochwertigen Büchern. Durch ihre gut recherchierten, ansprechenden Texte und einer überzeugenden Bildsprache aus der Lebenswelt „Landleben“ bieten die Bücher für den Leser nicht nur einen hohen Nutzwert, sondern auch optische Genüsse. 2010 gründete der Verlag die Community rund um das Landleben: aus-liebe-zum-landleben.de.

www.d-hverlag.de

www.aus-liebe-zum-landleben.de

www.facebook.com/dort-hagenhausen.verlag

Dort-Hagenhausen Verlag
c/o Gabriele Becker
Nymphenburgerstr. 101, 80636 München
Tel. 089-15820206, gabriele.becker@d-hverlag.de